



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА



Известно, что грипп и острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) – самые распространенные в мире инфекционные заболевания. Но если большинство ОРВИ протекают относительно легко, то грипп зачастую дает тяжелую клиническую картину.

Заболевание гриппом начинается остро **с резкого подъема температуры тела до 39 – 40 °С**, с сухим кашлем или першением в горле, сопровождается симптомами общей интоксикации: сильнейший озноб с обильным потоотделением, боли и ломота в мышцах, сильные головные боли. При гриппе развиваются тяжелые клинические осложнения, такие как пневмония, бронхиты, вторичные бактериальные инфекции верхних дыхательных путей (отиты, синуситы).





Вирус гриппа обычно проникает в организм через слизистые оболочки дыхательных путей, распространяясь воздушно-капельным путем. Заболевание чрезвычайно заразно. Даже кратковременный контакт с больным человеком может привести к заражению.

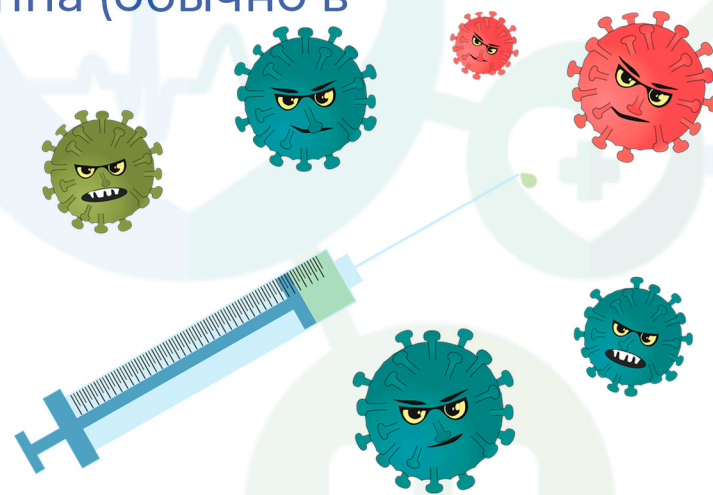
Ежегодно вирус гриппа мутирует, поэтому невозможно один раз переболев, получить пожизненный иммунитет.

Самым эффективным методом профилактики гриппа признана вакцинация. Проведение вакцинации снижает частоту заболеваемости гриппом в среднем в 2 раза, и в случае развития заболевания у привитых, оно протекает легче и не приводит к развитию осложнений.



Для иммунизации используются противогриппозные вакцины, как правило, трехвалентные, т.е. формирующие иммунитет к 3-м эпидемически актуальным штаммам вируса гриппа подтипов А (H1N1 и H3N2) и типа В.

Современные вакцины против гриппа инаktivированные, то есть не содержат «живой» вирус, а только фрагменты его оболочки и относятся к наиболее безопасным и эффективным. Состав всех вакцин практически ежегодно обновляется на основании научного прогноза циркуляции вирусов гриппа. Защитный эффект после вакцинации, как правило, наступает через 8—12 дней и сохраняется до 12 месяцев, в связи с чем проведение прививок рекомендовано ежегодно в предсезонный период активизации распространения вирусов гриппа (обычно в осенний период).

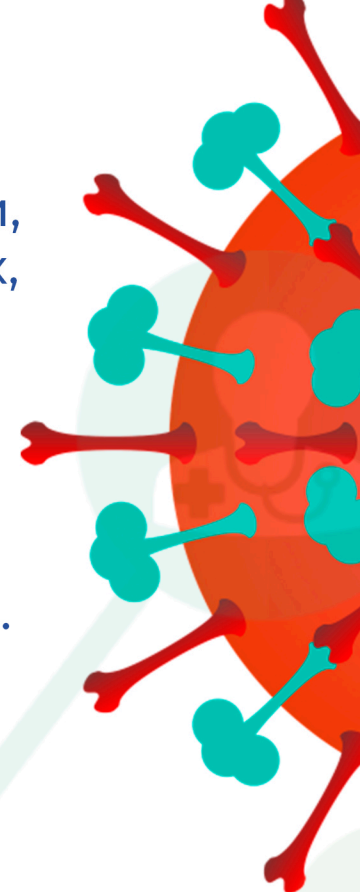


Профилактические прививки можно получить во всех структурных подразделениях ГБУЗ «ДГП № 118 ДЗМ», по месту прикрепления. Дети, обучающиеся в дошкольных образовательных организациях и школах, могут пройти иммунизацию по месту учебы.

Для этого они должны предоставить письменное согласие на проведение прививки от родителей.

Начинать прививать детей можно с 6 месяцев. Этому есть объяснения. Иммунитет матери действует приблизительно 6 месяцев - поэтому ребёнка прививают с полугода.

В целях выработки адекватного иммунного ответа дети в возрасте от 6 месяцев до 3 лет прививаются двукратно. Дело в том, что взрослые встречались с вирусом в естественных условиях, у них срабатывает иммунная память. У большинства маленьких детей её нет. Остальные возрастные категории детей получают прививку однократно.





После введения вакцины возможны побочные проявления. Одна из возможных реакций на прививку от гриппа - это аллергия на какой-либо компонент вакцины. При введении инактивированных вакцин иногда появляется местная реакция в виде инфильтрата (болезненность и покраснение в месте введения), незначительное повышение температуры не более чем на $0,5^{\circ}\text{C}$, покраснение горла, что напоминает острую вирусную инфекцию. Все симптомы проходят самостоятельно, спустя 1-2 дня.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ !

Ваши дети как никто нуждаются в дополнительной защите от гриппа. Также не стоит забывать об особенностях эпидсезона 2020-2021. Случаи коронавирусной инфекции продолжают регистрироваться и никому не известно, как проявит себя сочетанное заболевание коронавирусной инфекцией и сезонным гриппом.

