

План работы психологической подготовки выпускников к Государственной итоговой аттестации ГБОУ Школы №1368  
2018-2019 учебный год

Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Беседа с учащимися: «ОГЭ и ЕГЭ – форма оценки качества школьного образования»	Сентябрь	Классные руководители
Классный час « Психологическая готовность к ОГЭ и ЕГЭ» Эмоциональный настрой. <i>Рекомендации выпускникам</i>	Сентябрь	педагог-психолог
Родительское собрание « Психологическая готовность к ОГЭ и ЕГЭ» «Подготовка к ЕГЭ – общая задача семьи и школы» <i>Рекомендации родителям</i>	Сентябрь	Классные руководители педагог-психолог
Презентация для педагогов. «Психологическая готовность к ОГЭ и ЕГЭ» Эмоциональный настрой. <i>Рекомендации учителям</i>	Сентябрь	педагог-психолог
Работа по развитию индивидуальной траектории каждого ученика. Ключевые факторы успеха.	Сентябрь - май	Классные руководители
Ознакомление педагогов с психологической спецификой ОГЭ и ЕГЭ, и трудностями отдельных групп выпускников.	Октябрь - декабрь	педагог-психолог
Диагностическая работа. Определение уровня готовности учащихся.	Октябрь - декабрь	педагог-психолог
Знакомство с психологической характеристикой выпускников (по результатам диагностических исследований).	Октябрь - декабрь	педагог-психолог
Классный час « Как эффективно организовать свою работу по подготовке к ОГЭ и ЕГЭ»	Октябрь	Классные руководители, учителя – предметники, ЗУВР
<i>Родительское собрание</i> «Единый государственный экзамен: что это такое?»	Декабрь	педагог-психолог
Экспресс – диагностики обучающихся (по запросу)	Сентябрь - март	педагог-психолог
Посещение уроков. Цель: «Психологическая комфортность учащихся на уроках»	Октябрь - март	педагог-психолог
Классный час «Как выбрать предметы для сдачи по выбору для успешного продолжения обучения»	Ноябрь	Классные руководители
Классный час «Ознакомление с основными направлениями самостоятельной работы по подготовке к ОГЭ» в 9 классе	Декабрь	Классные руководители

<b>Программа групповых занятий по психологической подготовке выпускников к ЕГЭ «Шаги к успеху» 10 – 11 классы</b>	Декабрь – январь 1 раз в неделю; 10 занятий	педагог-психолог
<b>Программа групповых занятий по психологической подготовке выпускников к ОГЭ «Формула успеха» 9 класс</b>	Январь – февраль 1 раз в неделю; 10 занятий	педагог-психолог
Семинар – практикум «Работа с бланками: типичные ошибки при заполнении бланков»	Январь - март	учителя – предметники
Работа учащихся с тестами на внимание, памяти и уровня развития волевой саморегуляции	Февраль	педагог-психолог
Проведение цикла занятий в форме психологических тренингов и игр с учащимися « Я уверен»	Февраль - март	педагог-психолог
Беседа «Построение режима дня во время подготовки к экзаменам с учетом индивидуальных особенностей и возможностей каждого»	Март	Классные руководители
Занятие « Эмоциональный настрой в интеллектуальной работе и умении сконцентрироваться»	Апрель	педагог-психолог
Занятие с элементами тренинга «Как управлять своими эмоциями»	Апрель	педагог-психолог
<b>Родительское собрание.</b> «Поможем детям сдать ЕГЭ»	Апрель	педагог-психолог
Групповое занятие «Как вести себя во время экзаменов»	Май	педагог-психолог
Беседа «Режим дня перед экзаменом»	Май	Классные руководители
Индивидуальные консультации родителей	Сентябрь - май	педагог-психолог
Индивидуальные консультации учащихся	Сентябрь - май	педагог-психолог
Индивидуальные консультации учителей-предметников	Сентябрь - май	учителя – предметники